

## FYZIOTERAPIE



Domácí fyzioterapie je určena klientům, kteří se nemohou dopravit na ambulanci rehabilitaci. Výhodou je to, že v domácím prostředí se dá lépe vymyslet plán na samostatné cvičení, který je nastavený na konkrétní prostředí a možnosti pacienta.

Fyzioterapie v domácí péči probíhá na základě doporučení neurologa, chirurga, ortopeda, rehabilitačního lékaře a je poskytována po domluvě s ošetřujícím lékařem pacienta.

Při úvodní schůzce si vytyčíme cíle, kterých bychom chtěli dosáhnout, a poté připravíme terapeutický plán na míru.

Fyzioterapie v domácím prostředí je vhodná u pacientů např. po úrazech, po autonehodách, po operacích (po operacích krčku, TEP kolene, TEP kyčle), po CMP, s roztroušenou sklerózou, s Parkinsonovou nemocí, po úrazech míchy a nervů a jiné.



## KONTAKTY

### Charita Litoměřice

Kosmonautů 2020/14, 412 01 Litoměřice

tel.: +420 416 735 599

<https://litomerice.charita.cz>



### Vrchní sestra a vedoucí služby

Jana Novotná, DiS.

tel.: +420 739 345 535

[jana.novotna@litomerice.charita.cz](mailto:jana.novotna@litomerice.charita.cz)

### Bankovní spojení

ČSOB 295030118/0300

 [charitalitomerice](https://www.facebook.com/charitalitomerice)

 [@charitalitomerice](https://www.instagram.com/charitalitomerice)

**Děkujeme, že pomáháte!**



QR platba

 **Charita  
Litoměřice**



**Domácí  
zdravotní péče  
na Litoměřicku**

## CHARITNÍ DOMÁČÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Poskytujeme odbornou ošetrovatelskou a rehabilitační péči dospělým, seniorům a lidem se zdravotním postižením v jejich domácím prostředí.

Službu zajistíme v Litoměřicích a blízkém okolí.

**Ošetrovatelská služba je poskytována na základě doporučení obvodního lékaře a je plně hrazena zdravotní pojišťovnou.**

### Dostupnost

Domácí péče je dostupná denně od 7.00–15.30 hod., včetně víkendů a svátků. Péči poskytují registrované diplomované všeobecné sestry.

### Cílová skupina

- dospělý (27–64 let)
- senioři – mladší (65–80 let)
- senioři – starší (nad 80 let)
- osoby se zdravotním a tělesným postižením
- osoby s chronickým onemocněním
- osoby s kombinovaným postižením

Posláním domácí zdravotní péče je zabezpečit co nejdéle setrvání uživatelů ve vlastním sociálním prostředí, zachování si vlastního způsobu života, s důrazem na důstojnost, kvalitu a vědomí vlastní hodnoty.



Odběr krve



Převaz

### Co poskytujeme?

- přípravu a podávání léků
- měření glykemie, tlaku a pulsu
- odběry biologického materiálu (krev, moč)
- aplikaci inzulínu, zácvek v aplikaci inzulínu
- aplikaci injekcí (sc, im)
- aplikaci infuzní terapie
- péči o porty a cévní vstupy
- převazy defektů (ošetření bérceových vředů, dekubitů, pooperační rány,...)
- bandáže dolních končetin
- péči o permanentní močový katetr + cévkování žen
- péči o stomie
- ošetrovatelskou rehabilitaci (např. po operacích, úrazech, mozkových příhodách)
- péči o umírajícího pacienta (pacienta v terminálním stavu)
- kontakt s ošetřujícím lékařem

## DOMÁČÍ HOSPICOVÁ PÉČE

Posláním domácí hospicové péče je podpořit a doprovázet umírajícího člověka a jeho rodinu, aby společně a důstojně mohli projít touto životní etapou.

**Domácí hospicová péče je poskytována 24 hodin denně, 7 dní v týdnu a je hrazena zdravotní pojišťovnou.**

Cílem domácí hospicové péče je umožnit uživatelům zůstat v prostředí svých nejbližších – „doma“, pokusit se zmírnit nežádoucí projevy nemoci a dopřát pečujícím osobám nezbytný odpočinek. Hospicová péče se snaží o to, aby nemocný nezůstal sám se svými obavami a netrpěl nesnesitelnými bolestmi.

Péče o něj je maximálně ohleduplná a řídí se jedinou prioritou, a tou je zachování lidské důstojnosti umírajícího nemocného.

